

Pondělí 17. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, selský rohlík (2ks), sýr tavený, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s medem, vařený pudink	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kachní polévka / 2, 9S slepičí polévka	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřové maso na houbách (na kostky), houskový knedlík	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřové maso na žampionech (na kostky), houskový knedlík	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Hrachová kaše, opečený polopárek, kyselá okurka	1, 8, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7
Studená večeře	3, 9	Masová paštika, chléb (3ks) rajče	1, 3, 7, 8, 12, 13
	2, 9S	Kuřecí debrecínka, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Selská polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 18. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Teplé mléko, chléb (2ks), šunková pěna, ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Teplé mléko, chléb (2ks), šunková pěna, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, pyré z kořenové zeleniny a lučiny	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vločková s vejcem/ 2, 9S krupicová	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Marinované krůtí nudličky se zeleninou a žampiony, dušená rýže /mix brambor	1, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Kapustový karbanátek, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bobík/ jogurt BPC	7
Studená večeře	3, 9	Těstovinový salát s kuřecím masem, bagetka, ovoce	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Těstovinový salát jogurtovou zálivkou, bagetka, ovoce	1, 3, 7, 9
Teplá večeře	mix	Masová směs se zeleninou, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC (1ks)	1, 3, 7


Středa 19. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, tmavá houska (1ks), másličko, vajíčková pomazánka (0,30gr.) jablečný štrůdl (1ks) / BPC jablečný štrůdl (1ks)	1, 3, 7
	mix	Čaj, bramborové pyré s řapíkatým celerem	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Slepičí vývar s játrovou rýží	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso, dušené fazolky, brambory vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso ve vlastní šťávě (kostky), brambory vařené	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Bramborové noky s krůtím masem v sýrové omáčce	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, listové pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Jogurt BPC, listové pečivo	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Rizoto s krůtím masem a zeleninou, kompot, ovocné smoothie/ BPC	1, 3, 10, 12
	mix	Krůtí maso, bramborová kaše, kompot, ovocné smoothie	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Utopenci v nálevu (2ks), ramička, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Rybí salát s jogurtem, ramička, houska (3ks), ovoce	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Lněná bulka, paštika / 9S, mix tvarohový dezert s jahodami BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 20. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks) z Bečovské pekárny, Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Čaj, zeleninový příkrm	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Květáková/9, 9S Italská	1, 3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené fleky s uzeným masem, kyselá okurka	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Brambory vařené, dušená zelenina s masem na másle	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Zabijačkový guláš, houskový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Sladké pečivo/ 9, 9S BPC sladké pečivo	1, 3, 7
	mix	Loupáček (1ks)	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunková bageta (1ks), máslový croissant(1ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Másličko, žitný chléb (2ks) /mix přesnídávkový příkrm s dýní	1, 3, 7, 8



Pátek 21. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), rybí pomazánka, rajče	1, 3, 7, 12
	mix	Čaj ovocný, ovesný přírtek s banány a jablky	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Zelná s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Vločková	1,3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Krupicová kaše s kakaem, obložený chlebiček / BPC /mix smoothie	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí maso na pepři (kostky), dušená rýže, ovoce	1, 3, 10
	2, 9S	Hovězí maso přírodní (kostky), dušená rýže, ovoce	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlík, ramička máslová, rajče	1, 3, 7
	mix	Míchaný kompot	
Studená večeře	3, 9	Ruské vejce, pečivo (3ks), másličko	1, 3, 4, 7
	2, 9S	Trhané vepřové maso (100g), chléb (3ks), másličko	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Rybí file na másle, bramborové pyré s brokolicí	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Banán / mix banán s tvarohem a piškoty	7

Sobota 22. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, vanilkový tvaroh / 9, 9S jogurt bílý	1, 3, 4, 6, 7
	mix	Čaj ovocný, bramborové pyré s cuketou	1, 3, 6, 7
Polévka	3, 9	Zeleninový vývar s masem, smažené kroužky	1, 3, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninový vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Klopsy v rajské omáče, těstoviny vařené/ 9, 9S BPC	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3	Oplatka, džusík	1, 3, 7
	9, 9S	Oplatka BPC, džusík BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninový přírtek (karotka s kuskusem)	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Salám Herkules (100 g), čerstvé másličko (3ks), chléb (3ks), ovoce /2, 9S šunka	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Polévka žampionová, chléb (3ks)	1, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík, másličko	1, 3, 7
	mix	Mléčná kapsička	7

Neděle 23. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Kakao, sladké pečivo, slaný šnek (1ks)	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo s tvarohem BPC, slaný šnek (1ks)	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Cizrnová s kořenovou zeleninou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Masový vývar s drobením	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, šťouchané brambory s pažitkou, kompot, zákusek/ BPC zákusek/ mix ovocný nápoj	1, 3, 7, 10, 13
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, ovoce	7
	9, 9S	Jogurt BPC, ovoce	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Tataráček s tvarůžky, chléb (3 ks), zeleninový salát/ 2, 9S Balkánský sýr k namazání, chléb (3ks), mrkvový salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina s masem, bramborová kaše	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko, rajče / mix kompot BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému

týmu kuchařů

za uvařené dobroty!

